

## Les trois fonctions visuelles les plus sollicitées par le travail sur écran.

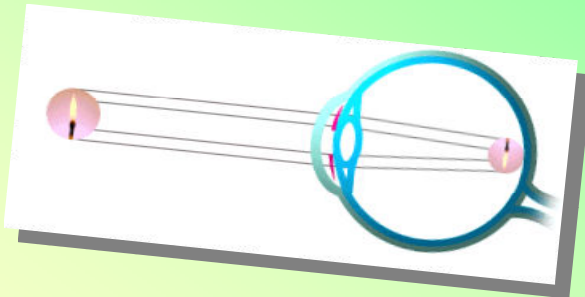
- **L'accommodation** : maintenir la formation de l'image sur la rétine quelque soit la distance oeil-objet, grâce à la modification de la courbure du cristallin.
- **L'adaptation** : réguler la quantité de lumière parvenant à la rétine par la variation du diamètre de la pupille.
- **La convergence** : maintenir la vision binoculaire par une correction permanente des 2 axes visuels vers l'objet observé, grâce aux contractions des muscles péri-oculaires.



5

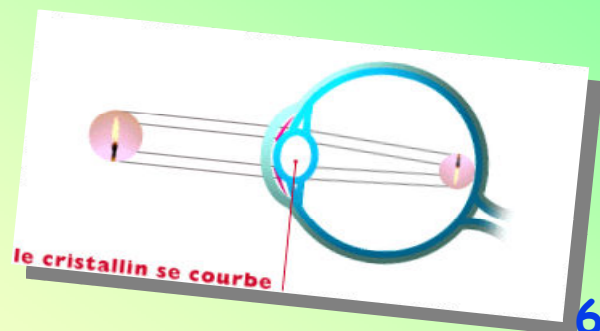
Diaporama « Prévention et santé au bureau - Christian MEIGNAN

## La fonction accommodation



De loin

De près



6

Diaporama « Prévention et santé au bureau - Christian MEIGNAN