



Formation « Prévention des Accidents et Maladies de l'Appareil Locomoteur »

Fiche d'amélioration des situations à risque (personnel soignant)

Établissement : - Intervenant : - Date :

Service/poste	Situation et risques encourus	Propositions d'amélioration	suivi
U5	Lever au lève-malade, installation au fauteuil d'un résident hémi-plegique. Trajet important et nombreuses manœuvres, peu d'espace Contraintes cervicales et membre supérieur	Changement de place du lit. Enlever fauteuil (inutilisé) et table fixe (remplacé par l'adaptable). Changement de position du fauteuil du résident pour réduire le trajet. Eventuellement changement de fauteuil pour un avec dossier inclinable.	
U2	Relever et transfert fauteuil. Résidente douloureuse lors des prises manuelles. Contraintes lombaires. Manutention à 2 soignantes.	Pour le relevé, utilisation d'un drap avec un soignant de part et d'autre du lit.	
U4	Résidente petite mais corpulente (abdomen). Transfert lit -fauteuil avec lève-malade et rehausser à 1 soignant .Lit avec freins aux 4 roues. Contraintes lombaires ++ et épaules ++	Changement de lit avec frein unique. Changement de fauteuil (fauteuil coquille préconisé). Manutention à 2 soignants pour lever et rehausser.	
Pharmacie	Plan de travail à hauteur fixe trop haut pour les petites tailles. Contraintes dos, épaules, membres inférieurs	Soit utilisation adaptable à hauteur variable. Soit prolongement plan de travail actuel par un plan de travail + bas si techniquement réalisable.	

Fourgon	Montée et descente des résidents avec fauteuils. Fixation des fauteuils. Contraintes dos, membres inférieurs	Idéalement : adaptation d'une plate-forme mobile. Dans l'immédiat amélioration gestuelle en utilisant + les jambes (s'éloigner du fauteuil) surtout à la descente.	
Tous services	Transferts.	L'utilisation du disque de transfert avec guidon (prêté pour la journée de formation) permet au soignant une manutention plus aisée et plus sécurisante pour le résident en sollicitant ses capacités >> Maintien d'autonomie.	
Tous services	Tenues non adaptées à la manutention (taille, ancienneté des tenues, non adaptées aux tailles de chacun)	En tenir compte lors du changement de tenues.	